

Belevingstuin gaat dementie tegen

OVERIJSE Einde september was werelddag dementie. Woonzorgcentrum Mariëndal liet dit niet onopgemerkt voorbijgaan en opende een unieke belevingstuin. *Koen Merens*

“Een belevingstuin is een tuin die gericht is op het beleven van en het contact maken met de omgeving. Vooral personen met dementie zijn hierbij gebaat”, legt OCMW-voorzitter Inge Lenseclaes uit. “De zintuigen worden gestimuleerd en herinneringen worden opgeroepen. De bewoners worden hierdoor aangezet om te bewegen. Dankzij deze stimuli wordt het sociaal contact bevorderd en vermindert het gevoelig de stress bij deze doelgroep.”

De aanzet voor de belevingstuin was het zonnebloemenproject. “Samen met de bewoners, hun familie en het personeel werden er zonnebloemen gepland”, vervolgt OCMW-secretaris Koen Germeys. “Deze staan vandaag nog te pronken op de afdelingen. Bovendien werden er ook kleurrijke vogelhuisjes opgehangen, die samen met de bewoners tijdens de crea geschilderd werden. In september 2016 startte het woonzorgcentrum samen met

de leerlingen van Gito Overijse dan met het maken van plantenbakken op wieltes. Op deze manier genieten alle bewoners van een stukje tuin waar ze ook zelf in kunnen werken. De plantenbakken werden aangepast aan het seizoen door bijvoorbeeld seizoensgroenten- of bloemen te planten. Er werden ondertussen al verschillende aanpassingen gedaan. Zo hebben de mannen

“ De zintuigen worden gestimuleerd en herinneringen worden opgeroepen. De bewoners worden hierdoor aangezet om te bewegen

van de technische dienst nieuwe planten en bloemen ge-



Sfeerbeelden van de plechtige opening van de belevingstuin

Foto: kms

plant, waaronder twee vlinderstruiken.

Het woonzorgcentrum werkt ook samen met de kunstschool BKO in Overijse. Het BKO zal onder meer enkele van hun kunstwerken tentoonstellen in de belevingstuin. Er zal ook gewerkt worden aan een levensladder. Op deze ladder

zullen verschillende herkenbare voorwerpen van in verschillende periodes in het leven geplaatst worden. De belevingstuin is dus een levend project dat voortdurend bijgestuurd zal worden door de bewoners. Zij zullen ons aangeven in welke richting we moeten verdergaan.”